**Naslov tečaja** – Užitne in zdravilne divje rastline za vsakogar

**Obseg tečaja**: Tečaj bi obsegal 8 srečanj, od tega šest v predavalnici in 2 na terenu. Vsako srečanje bi trajalo 3 šolske ure.

**Kdaj**: od aprila do junija 1x na 14 dni (+ dve dodatni srečanji) med tednom popoldan (med pon in čet)

**Kje?** V Ljubljani ali Kranju.

**Predavatelji**: Andreja Papež Kristanc, univ. dipl. biol. in avtorica knjige Zeliščar na sprehodu, Luka Kristanc, dr. med, dipl biol., Ines Zgonc (grafična oblikovalka in ilustratorka).

**Vsebina tečaja**:

1. srečanje – **UČIMO SE PREPOZNAVATI RASTLINE** –

* Uvod v tečaj.
* Osnovna zgradba in oblika rastlin.
* Določanje nabranih rastlin do vrste, delo z Malo floro Slovenije.
* Izdelava herbarija.

2. srečanje – **UŽITNE DIVJE RASTLINE 1. DEL** –

* Prehrana z divjimi rastlinami v vsakdanjem življenju.
* Najpomembnejše spomladanske užitne vrste.
* Divje kulinarično ustvarjanje (spomladanski shranki).

3. srečanje – **UŽITNE DIVJE RASTLINE 2. DEL** –

* Najpomembnejše poletne in jesenske užitne vrste.
* Divje kulinarično ustvarjanje (enostavne in okusne divje jedi).

4. srečanje – **TEREN** (užitne in zdravilne rastline)

5. srečanje – **ZDRAVILNE RASTLINE – učinkovine in čaji**

* Splošni napotki za nabiranje, sušenje, shranjevanje in uporabo zdravilnih rastlin.
* Najpomembnejše učinkovine v rastlinah in kako delujejo.
* Priprava in degustacija različnih čajev.

6. srečanje – **ZDRAVILNE RASTLINE – predstavitev vrst in izdelava pripravkov**

* Divje rastline za v domačo lekarno.
* Praktični del - izdelava pripravkov (tinktura, olje, mazilo, kozmetični pripravki).

7. srečanje – **OBISK ZELIŠČARSKE KMETIJE** ali TEREN (zdravilne rastline)

8. srečanje – **STRUPENE RASTLINE IN RASTLINE V UMETNOSTI** –

* Naše najbolj zanimive strupene vrste, nevarne zamenjave, delovanje strupov in prva pomoč pri zastrupitvi z rastlinami (predavanje zdravnika).
* Kratka zgodovina botaničnih poslikav.
* Nasveti za poslikavo in risanje botaničnih motivov na predmete ali papir. (vodi ilustratorka in grafična oblikovalka Ines Zgonc). Poslikava izbranega predmeta.

**Cena tečaja**: 275 eur na udeleženca, za člane Zavoda Divji vrt 245 eur.

V ceno je vključen ves material, ki se bo uporabil na delavnicah, vodenje tečaja in učno gradivo. Prevoz do izhodišč obeh terenov si zagotovijo udeleženci sami.